

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 08.09.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,36	19,12	131,5	819

Итого стоимость завтрака

57,43

Обед

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный с клецками	1,36	2,32	8,8	61,6
200	Рагу овощное с филе грудки 200У	12,73	15,46	12,73	244,55
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		21,77	21,03	76,78	577,65
Итого за день		51,13	40,15	208,28	1 396,65
Итого стоимость обеда					42,57
Итого стоимость за день					100,00
